





MENU' DELLA SETTIMANA

|  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|----------|
| <b>Colazione</b><br>    |        |         |           |         |         |        |          |
| <b>Pranzo</b><br>       |        |         |           |         |         |        |          |
| <b>Cena</b><br>         |        |         |           |         |         |        |          |
| <b>Annotazioni</b><br> |        |         |           |         |         |        |          |

**Cosa ho in dispensa:**

**Cosa devo Comprare:**